



EN COURSE SUR LA ROUTE DE L'EXCELLENCE 2004

Hank Palmer

.....EN PROGRESSION VERS LES OLYMPIQUES DE 2008

Une des étapes importantes vers la réalisation de l'objectif à long terme de Hank, soit de participer aux Jeux olympiques de Beijing en 2008, était de prendre part aux championnats mondiaux juniors d'athlétisme en 2004.

Comme les championnats juniors se déroulaient en même temps que les championnats canadiens seniors servant à la sélection des athlètes canadiens pour les Jeux olympiques d'Athènes, Hank a dû se résoudre à ne pas tenter sa chance pour les Jeux d'Athènes.

Lors de ces championnats mondiaux juniors qui ont eu lieu à Grosseto en Italie, Hank a obtenu une quatrième place au 200 mètres grâce à un chrono de 20,81 secondes, ratant ainsi une place sur le podium par treize centièmes de seconde.

Ce temps réalisé à Grosseto lui a permis d'établir une nouvelle marque québécoise tout en le plaçant premier au Canada au niveau junior et deuxième au niveau senior. Au début de l'année, il a aussi établi le record québécois du 200 mètres en salle au niveau junior grâce à un chrono de 21,76 secondes. En plus de ces performances remarquables sur 200 mètres, Hank a réalisé en juillet dernier à Saskatoon son meilleur temps en carrière sur 100 mètres, soit 10,38 secondes.

Subséquentement à ces résultats sur 100 et 200 mètres, Hank figure parmi les rares athlètes canadiens à bien performer dans les deux épreuves de sprint pur; cette évolution constante permet à son entraîneur Daniel St-Hilaire de croire que tous les espoirs seront permis aux Jeux olympiques de 2008.

À ces performances sur piste s'ajoute aussi l'honneur d'avoir remporté le prix « Athlétas » à titre d'athlète par excellence québécois au niveau junior en 2004.

Hank suit présentement un entraînement intensif et se prépare activement en vue de la saison 2005 au cours de laquelle il tentera de se qualifier pour les championnats du monde seniors à Helsinki en Finlande en août prochain, et pour les Jeux de la francophonie au Niger en décembre 2005.

Hank tient à vous remercier sincèrement pour vos encouragements et le soutien financier que vous lui avez accordé depuis quatre ans.

